

## SHIATSU

Una distribución gratuita de

DUNANATURA: TERAPIA NATURAL

Como herborista, he llegado a comprender mucho mejor ciertos mecanismos de curación naturales, llámese como se quiera: plantas, homeopatía, acupuntura, shiatsu...

¿Por que? Esta es la pregunta que intento responder dentro de mi humildad en la materia, en este post.

Reflexionemos un poco sobre lo que aquí leeremos y busquemos por nuestra cuenta el razonamiento. ¡Oh sorpresa! Este llegará por si solo.



Sería injusto por mi parte no dedicar un post a una filosofía que ha sido mi referencia desde siempre. Personalmente creo que este mundo sería mejor y avanzaría más si tuviésemos de verdad en cuenta sus enseñanzas. Estas van mucho más allá de toda creencia, ya que son la base y el origen de todas ellas.

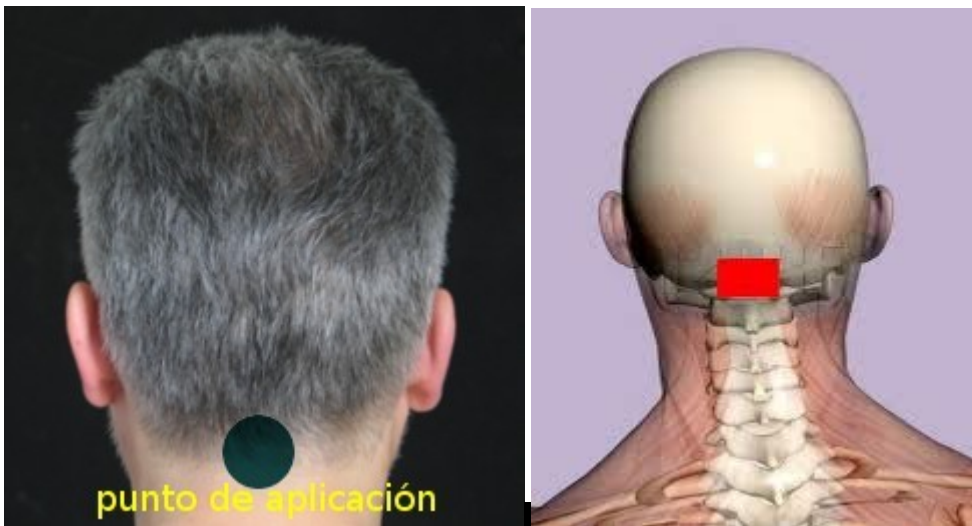
Espero que este post sirva para introducir tu pensamiento a un sistema de conocimiento que no te pide nada a cambio. Solo que escuches; con los oídos y con el ALMA.

**¿Que es el HERMETISMO? Seguir leyendo,,,,,, SI??**

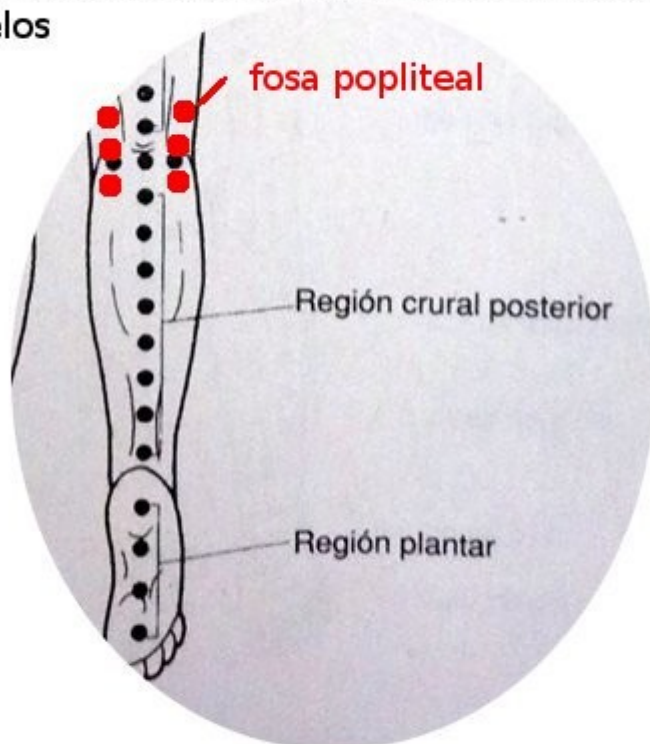
Pero ahora vayamos con el SHIATSU en si mismo y adentrémonos en esta fascinante terapia oriental. **QUE ES?:** El Shiatsu es una terapia que actúa con una suave presión sobre determinados puntos del organismo pero haciendo hincapié sobre todo en ambos lados de la columna vertebral. Es un tipo de masaje muy práctico ya que el paciente no necesita desvestirse. El paciente suele tumbarse en el suelo o sobre una superficie que no sea excesivamente blanda

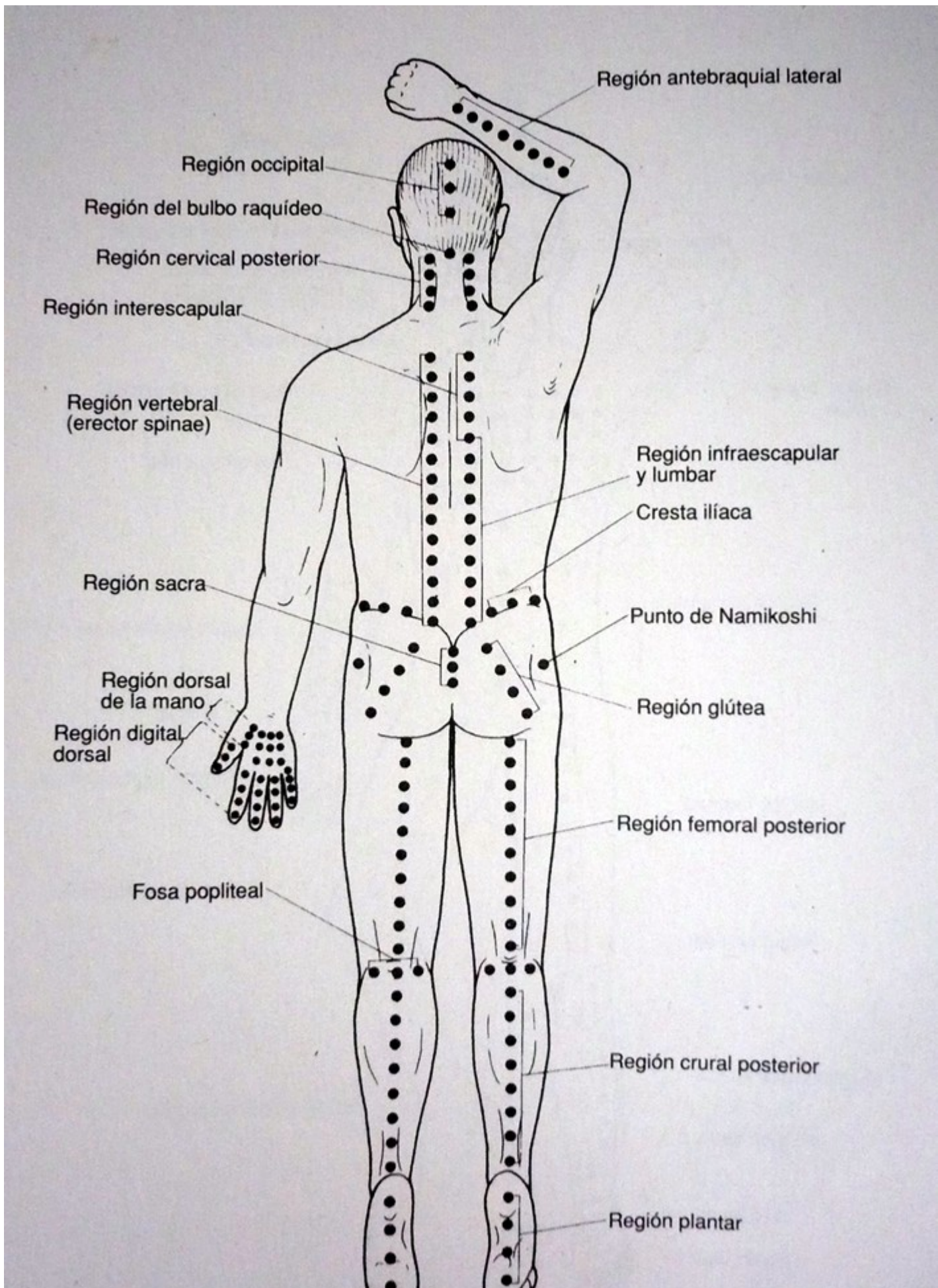
**El shiatsu es un tipo de masaje japonés de la energía, de manera similar a las prácticas chinas de la acupuntura o acupresión, en el Shiatsu se trabajan los meridianos que son unas vías por donde fluye la energía a través del cuerpo. El nombre deriva de las palabras en japonés, para los dedos, Shi, y para la presión, Atsu. El Shiatsu trata todo el cuerpo del paciente y puede ser muy útil en el tratamiento de la depresión y la fatiga crónica por varias razones, la relajación que ofrece y el beneficio que resulta en conjunto para todo el organismo por tratarse de una práctica preventiva además de aliviar los síntomas.**

El Shiatsu busca sanar los puntos de energía del cuerpo mediante la limpieza de la energía bloqueada y restaurar y rejuvenecer las células en la forma de puntos de la acupuntura. Muchas personas que son resistentes a la acupuntura, debido a su miedo a las agujas o de una extrema sensibilidad en el sistema nervioso, se beneficiarán de Shiatsu cuando uno está sufriendo de fatiga crónica o la depresión, uno puede estar bastante desconectado de su cuerpo, además de sentirse angustiado. Shiatsu trabaja para devolver la energía positiva a la mente y el cuerpo, lo que permite al paciente recuperar una poderosa conexión con su naturaleza física.



espacioparabellezaybienestar.blogspot.com  
tratamiento shiatsu de calambres en músculos gemelos





Aquí tienes unas cuantas terapias de ejemplo. Son prácticas y fáciles de llevar a cabo por cada cual. En Shiatsu como en cualquier disciplina que regula energéticamente el todo del individuo, la sensibilidad de quien lo practica es determinante para un buen resultado, así como la intuición. Por supuesto que a niveles más elevados... la preparación.



CALAMBRES EN GEMELOS    NEUROSIS    IMPOTENCIA    SINUSITIS

HERNIA DISCAL

HEMORRAGIA NASAL

DIABETES MELLITUS

*Es un documento PDF de [DUNANATURA: TERAPIA NATURAL](#)*

*en colaboración con el sitio: [El espacio para belleza y bienestar de Marta](#)*

*Una distribución gratuita*