

CURSO DE GEMOTERAPIA

Profesor: Ashram Jorge

Director y Fundador CREE

Descripción y objetivos del curso

Este curso ofrece una manera fácil y comprensible para conocer los principios para entrar en el mundo apasionante de la Gemoterapia y su utilización práctica.

Programa del curso gratis de Gemoterapia:

- **Clase 1:** ¿Qué es la gemoterapia?
- **Clase 2:** Propiedades de Curación
- **Clase 3:** Propiedades de Curación II
- **Clase 4:** Cómo programar un Cuarzo
- **Clase 5:** Mantenimiento: descargando y recargando gemas
- **Clase 6:** Preguntas y respuestas sobre las gemas
- **Clase 7:** Reiki y gemoterapia

¿Qué es la gemoterapia?

Hablar de gemas y cristales, es sumergirnos en niveles de conciencia que nos unen con otras esferas de inteligencia.

Para el común de las personas una gema o un cristal es solamente una piedra o algo bonito para exhibir como adorno para realzar su belleza. Pero qué distantes están de saber la real naturaleza de una gema o cristal, como ser energético y fuente de luz cósmica.

Sabemos que todas las civilizaciones, desde los orígenes, buscaron en las entrañas de nuestra madre tierra, cristales de inusitado brillo o gemas que eran utilizadas para rituales de sanación y como símbolo del poder de Dios en la tierra.

Los antiguos Aztecas utilizaban el jade y la obsidiana como piedras rituales, pulían la obsidiana para realizar espejos negros en los cuales se podía ver el futuro.

El uso de los cristales marcó muchas otras culturas, en cada una de ellas los cristales y gemas daban prestigio para conocer el futuro.

Hoy en día son utilizadas en diferentes religiones simbolizando distintas energías o estados espirituales, como los obispos que utilizan la amatista, simbolizando la transmutación y elevación del espíritu a niveles superiores de conciencia, el rubí como símbolo del ministerio de Dios en la tierra, el topacio, cáliz de la sabiduría y receptor de energías que abren el chakra de la corona. Mucho podemos hablar sobre simbolismos, pero mi deseo es mostrarles el camino de apertura espiritual, que por medio de la gemoterapia podemos llegar a vivenciar.

En la actualidad es posible conocer con mayor certeza la acción de las gemas sobre el cuerpo y se están realizando toda clase de estudios sobre este tema.

Un reloj de cuarzo funciona con una pila, la cual bajo su recubrimiento metálico posee un pequeño cristal de cuarzo que mediante la compresión emite energía suficiente para hacer que el reloj funcione.

Tan poderosa es su energía que los terapeutas de muchas disciplinas se están acercando cada vez más a la gemoterapia. Los efectos sanadores de estas piedras actúan sobre el cuerpo humano magnificando la energía de los pequeños cristales que componen nuestro cuerpo, normalizando su función.

En términos científicos, las gemas y cristales magnetizan a sus pares dentro del organismo, lo que produce una sensación de relajación y vitalidad.

Los cristales poseen una vibración acorde a la de la tierra, por lo cual la sensación de relajación puede ser atribuida a una conexión vibratoria con ella.

En los libros sagrados de la India, como el ayurveda (veda de la vida), los cristales están presentes como seres vivos; en cada uno de ellos habita un deva, comandado por un espíritu de la naturaleza. Estos devas son los encargados de la formación de las gemas o cristales, son los que canalizan las energías cósmicas y geomagnéticas a través de ellas, y en la práctica de la meditación hacemos contactos con estos seres dèvicos para poder programar en diferentes funciones sanadoras y armonizadoras de estas gemas y cristales.

Desde un punto de vista espiritual y esotérico estamos comunicándonos con el mundo dèvico, conectándonos con seres de diferente evolución, que en sus estratos inferiores se manifiestan como devas de la naturaleza, llegando a su estado superior manifiesto como ángeles. Entre los cristales tenemos un verdadero regalo del reino angélico: LOS CELESTIALES, que encierran energías cósmicas que abren los chakras superiores permitiendo conectarnos con la sabiduría divina a través de los ángeles, seres ascendidos y maestros cósmicos. Como verán, la gemoterapia es un tema muy amplio donde se trabaja en varios niveles: FÍSICO-MENTAL-ESPIRITUAL, exaltando así las energías lumínicas que fluyen en nosotros.

Propiedades de Curación

ÁGATA--hay de varios colores, azul, naranja, tostados, etc: Aceptación emocional, equilibrio físico. Potencia otras gemas.

AMAZONITA--Calma el sistema nervioso. Alinea los cuerpos etéricos y mentales.

ÁMBAR--Resina de fósil- no es una piedra. Pulmones, memoria, calmante, protección.

AMATISTA--Cuarzo púrpura. Asiste a la apertura psíquica/espiritual de manera terrenal, creatividad, coraje, intuición, autoestima., calma en situaciones de stress o fatiga laboral, nos conecta con la luz del Yo Superior (muy utilizada para meditar).

AGUAMARINA--Claridad mental, inspiración espiritual, calmante, realza expresión personal.

AZURITA--Activa expansión de conciencia, amplifica habilidades de curación.

CUARZO AZUL--Desintoxica, creatividad, calmante.

CITRINO--Deshace bloqueos energéticos en el físico, potencia la visión, mejora los problemas de digestión, equilibra, autoconfianza, ayuda al desapego de adicciones.

CUARZO ROSA-- concentra la necesidad de conectarse con la vida. Da confianza, paciencia y ayuda en la expresividad.

CUARZO VERDE-- concentra las fuerzas de los bosques y la naturaleza. Armonización del cuerpo y de los afectos.

CUARZO CLARO o cristal de roca --Poderoso transmisor, amplifica y direcciona formas de pensamiento., es el más usado en curación.

CUARZO AHUMADO (blanco ahumado): posee capacidad regeneradora, se utiliza también para combatir la depresión.

DIAMANTE--Anula bloqueos, negatividad, equilibrador cerebral, extrae tóxicos del cuerpo.

ESMERALDA--Mejora relaciones, meditación, relajante, equilibrador del corazón, aumenta clarividencia, habilidades psíquicas, asiste en enfermedades psíquicas. Neutraliza los campos de fuerza negativos.

FLUORITA (violeta con vetas más oscuras o blancas)--Artritis, absorbe y purifica el aire psíquico viciado.

Equilibra polaridades, ayuda en la concentración. Se utiliza en dolencias relacionadas con afecciones cerebrales.

Propiedades de Curación II

GRANATE (rojo oscuro)--Circulación (especialmente en pulmones, piel, intestinos), promueve calor, energía, vitalidad, potencia imaginación, autoestima. Estimula el funcionamiento de los chakras en especial el segundo. Útil en afecciones de los ojos.

JADE--Purificador de sangre, fortalece el sistema inmunológico, riñones, genera amor divino, potencia conexiones con la tierra, protege de posibles daños y accidentes.

JASPE: es un cuarzo impuro rojo, amarillo, verde oscuro o azul grisáceo, generalmente estriado): fuerte agente purificador. El rojo se usa en afecciones hepáticas, el verde da equilibrio y el amarillo neutraliza las amenazas provenientes del exterior.

LAPIS LAZULI (azul vetado con blanco) --Aumenta habilidades psíquicas, abre clarividencia, limpieza (expresión) garganta, alinea cuerpos etéricos, mentales y espirituales, amplificador de pensamiento. Es apropiado para afecciones del bazo.

MALAQUITA (verde con vetas más oscuras) --Equilibra hemisferios derecho / izquierdo del cerebro, enfermedades mentales, protege de radiación, promueve la regeneración de tejidos, expresión personal, asiste la visión a todo nivel., para todo tipo de dolores. Para cambios profundos.

OBSIDIANA (negra): estabilizador de emociones. Protección.

ÓPALO--Protección, amplifica conciencia cósmica, intuición, armonía, equilibrio emocional, alegría, creatividad.

PERIDOTO--Estimula regeneración de tejido, aumenta claridad, paciencia, calmante, equilibrador, alinea todos los cuerpos sutiles, aumenta clarividencia, promueve actitudes positivas emocionales.

PIRITA--Asiste el sistema digestivo, bueno para glóbulos rojos, circulación, respiración, calma la ansiedad, frustración, depresión, atrae el dinero.

RODOCROSITA (rosa veteadada)--Limpia el subconsciente, potencia identidad propia., afecciones en el área del Plexo Solar. Para asma y regeneración de los tejidos. Da claridad y sensación de alivio. Es la piedra nacional de Argentina.

SODALITA (azul oscuro, veteadada con un poco de blanco): expande la consciencia. Da comprensión y claridad de pensamiento.

RUBÍ--Corazón, equilibrador espiritual, confianza, flexibilidad, energía, vitalidad, devoción, liderazgo.

TOPACIO--Asiste en entendimiento, equilibra emociones, estimula creatividad, relajante, asiste en regeneración de tejidos.

TURMALINA VERDE (tiene estrías rectas y se ve verde a trasluz): Para logros, da energía y aumenta la capacidad de amar. Balancea trastornos hormonales. Aumenta las energías positivas.

TURMALINA NEGRA (también estriada). Neutraliza las energías positivas a nivel físico, mental y emocional. Protección. Cambios. Contra depresiones o neurosis.

TURQUESA--Fortalece cuerpo físico, regeneración de tejidos, circulación, alinea cuerpos sutiles, protege contra el mal, aumenta habilidades de comunicación psíquica., alegría y bienestar

TURQUESA Con incrustaciones de cobre: respiración y pulmones.

ZAFIRO--Asiste funcionamiento glandular, eleva estado de ánimo, estimula clarividencia, telepatía, cualidades "femeninas", mejora expresión, comunicación con guías espirituales.

Cómo programar un Cuarzo

Sensible y afín a las emociones humanas, una de las virtudes naturales del cuarzo es la amplificación energética. Por eso mismo se lo emplea en gemoterapia para potenciar la energía de otras piedras curativas.

El cuarzo es un mineral que se encuentra en grandes cantidades en la superficie de la tierra. Cuando es transparente irradia la luz blanca pura, síntesis de todos los colores del espectro. Este cristal tiene la particularidad de ser altamente sensible y afín a la energía y a la emoción humana, lo que lo hace fácilmente programable.

Una de las virtudes naturales de este mineral es la amplificación energética. Cuando un rayo de luz sale de este cristal y toca un chakra o un punto energético en el cuerpo áurico, aumenta la actividad del mismo.

Por eso en Gemoterapia se lo utiliza como un potenciador de las energías de las otras piedras curativas, y también para alinear los centros de energía, llevando la luz de un cuerpo a otro. Como una gran cantidad de personas tienen un Cristal de Cuarzo engarzado y lo usan como colgante, el consejo es que no lo usen permanentemente, sino cuando están realizando un trabajo específico con esa energía especial.

Si por una cuestión de afecto deciden llevarlo permanentemente, conviene que lo limpien con cierta frecuencia, ya que este tipo de cristales suele cargarse fácilmente con energías propias y ajenas, y no siempre unas y otras están en un óptimo nivel.

El Cuarzo Transparente nos puede ser de gran utilidad cuando queremos hacer trabajos de meditación, ya que canaliza la energía cósmica hacia la Tierra..

Lo más indicado en estos casos es elegir un Cristal Generador que se reconoce porque presenta una forma geométrica definida; seis caras del Cristal que se originan en una base de una tonalidad más opaca y lechosa en la mayoría de los casos, y que convergen en una punta. Cuanto más transparente es el Cristal tanto más puro o "evolucionado", puesto que deja pasar mayor cantidad de luz.

Cabe aclarar que siempre conviene utilizar los Cristales que no han sido tallados por el artista lapidario, cuando queremos utilizarlos para tareas específicas de Gemoterapia. A veces sucede que nos encontramos con Cristales tan maravillosos, tan perfectos, que dudamos si son naturales o trabajados, pero con un poco de práctica los podemos reconocer. Estos cristales se extraen de canales o venas formadas en el interior de la tierra y son en general sacados a martillo y cincel.

Esa base con la que están unidos a la tierra es más densa que el resto del Cristal, y a veces presenta roturas, cortes o marcas dejadas por los instrumentos utilizados en su extracción. Los cuarzos que se hallan en estado natural, tienen todas estas bases que presentan un aspecto más tosco, como si hubieran sido arrancados.

También pueden aparecer imperfecciones o trozos de otros cristales o minerales, sobre la superficie de sus caras.

En fin, cuando el cristal no ha recibido la acción de la mano del hombre, presenta una energía diferente, poderosa, plena.

Si tiene la oportunidad de tomar en sus manos un Cristal en bruto, y uno tallado y pulido, y captan por un rato su energía, van a percibir la diferencia. Algunos más sensibles lo captarán a la primera mirada.

Mantenimiento: descargando y recargando gemas

Las gemas pueden afectar de diferentes maneras sobre las personas. Nuestro cuerpo etérico es quien percibe directamente el efecto y desde allí ejerce su influencia hacia nuestro físico y nuestros niveles superiores.

Los cambios no son instantáneos, a menos que la persona sea muy sensitiva y pueda percibir cambios en su actividad física inmediatamente después de haber hecho contacto con la gema.

Si quisiéramos elevar la frecuencia vibratoria de una gema, para tratar una aflicción a cualquier nivel, existen diversos métodos para lograrlo.

Uno es a través de los rayos solares, o sea, poniendo a la gema recibiendo los rayos del sol del cual absorberá toda la fuerza vital pránica, llevándola a vibrar hasta su nivel máximo de potencial. Otra forma de cargar una gema es con un prisma, que separa cada color en distintos tonos, permitiendo de esta manera utilizar en forma precisa la tonalidad adecuada. Existe también la meditación para elevar la frecuencia vibratoria de la gema, en donde a través de la visualización podemos conseguir los mismos resultados.

Afinidad con los Chakras

CHAKRA	GEMA
CORONARIO	amatista, diamante, malaquita, cuarzo claro, turmalina verde
TERCER OJO	amatista, esmeralda, jade , ópalo rubí, zafiro
LARINGEO	aguamarina, citrino, lapislázuli, turquesa
CARDIACO	jade, malaquita, rubí, turmalina verde, turmalina rosa
PLEXO SOLAR	aguamarina, citrino, diamante, esmeralda, jade, perla, turquesa
ESPLÉNICO	citrino, diamante, jade, ópalo, perla, cuarzo claro, turmalina verde
BÁSICO	amatista, aguamarina, coral, diamante, ágata fuego, granate, jade, rubí

Preguntas y respuestas sobre las gemas

¿Por qué hace efecto una gema?

Los cuarzos tienen propiedades eléctricas muy conocidas por la industria moderna que los utiliza en la fabricación de relojes, estufas, calibradores y en la construcción de los chips electrónicos.

Ahora bien, los chakras generan una irradiación electromagnética que es de la misma índole al de las gemas.

Por lo tanto, cuando llevamos colgado o meditamos con un cristal tenemos un poderoso efecto sobre la totalidad de nuestras estructuras: física, emocional y mental.

Como se pueden denominar cristales, gemas o piedras?

Todos estos términos se pueden usar como sinónimos. Siempre nos estamos refiriendo al reino mineral.

Cuáles son las formas de uso de un cristal?

- Un cristal se puede usar como colgante.
- Para dormir con él, colocándolo bajo la almohada.
- Como elixir.
- Para armonizar un ambiente.
- Meditación
- Disposición (la persona se acuesta boca arriba y se colocan las gemas sobre ella)

Cuál es la mejor?

Depende de lo que precise cada uno. La más usada es la del colgante y la más fuerte es la disposición.

Cómo se limpia una gema?

Ya hemos hablado sobre como hacerlo, pero te daré una forma más rápida de hacerlo:

1. Se pone el cristal bajo el chorro del agua de la canilla. El agua tiene que estar tibia. Si el agua esta muy fría o muy caliente puede dañar energéticamente a la gema.
2. Se coloca la piedra en un vaso con sal gruesa común y un poco de agua en la sal para que no raye al cristal.
Se hunde la gema en la sal gruesa durante 24 hrs. Como mínimo.
3. Ídem al primer paso.

Sirve para curar enfermedades físicas?

Sirve para averiguar el origen psicológico de la enfermedad en primera instancia y luego se pueden emplear gemas para corregir las emociones negativas que causaron la enfermedad física.

Reiki y gemoterapia

La relación que se establece con Reiki es que este Sistema de Armonización Natural, trabaja de manera holística en el Ser, armonizando no sólo la parte física de la persona, sino también sus emociones, y la afinidad nace a partir de que ambas, trabajan a niveles vibracionales.

En lo que respecta a cristales, muchas culturas les concedieron a estas piedras, poderes curativos y aumento de la vitalidad, permitiendo mayor clarificación de ideas, por su naturaleza transparente.

- Ellas ayudan a profundizar el conocimiento de nuestro interior, sensibilizan zonas dormidas y entumecidas del cuerpo.

- Estimulan la actividad hormonal, la percepción, combaten hipofunciones (depresiones), y trastornos circulatorios, también procesos internos de desarmonía y estancamiento (angustias, ansiedades).

-Trabajan en favor de la Autorrealización, otorgando bienestar y relajación.

Al aplicarlas juntamente con Reiki, en una sesión, notamos increíbles cambios; ya que el receptor manifiesta rápidamente movilizaciones, que lo predisponen a la apertura necesaria para obtener importantes beneficios en lo que respecta a bienestar y autoconocimiento. Logrando de esta manera mejorías notables.

Si bien, la aplicación de Reiki por sí solo, ya es excelente para lograr una total armonización, dado que pone en marcha múltiples procesos vitales, acompañarlo con terapéutica aún como la gemoterapia, cromoterapia, aromaterapia, etc... Implica obtener mayores resultados en un período menor de tiempo.

Dependiendo, claro está, de la predisposición de la persona, su actitud y apertura a lo referido a estas técnicas naturales.

La aplicación de la terapia con gemas se recomienda para tratar malestares en general y favorecer el crecimiento espiritual y emocional.

Es también una excelente terapia complementaria y de apoyo a tratamientos concretos, cuando se conoce la verdadera causa de la enfermedad.



Ejercicio de relajación básica con cristales de roca

- Recuéstate en un lugar cómodo y solitario que te permita distenderte, puedes poner música suave de relajación o mis meditaciones guiadas.
- Elige dos cristales medianos y que te resulten cómodos a la mano.
- Colócalos, uno en cada palma (centro de la mano), ya que aquí se encuentran unos Centros de Energía secundarios, que absorberán la energía de los cristales, transmitiéndola a todo tu cuerpo por las zonas reflejas de las manos.
- Relájate, descansa y piensa solamente en los efectos positivos que obtendrás de estas gemas.

El tiempo que puedes tomarte es de 20 minutos en adelante, más lo que tú creas conveniente.